



GUIDE DES ACTIVITÉS

culture - loisirs - engagement - sports

inclus programmes
ÉTÉ des centres de loisirs
& des associations

**JEUNESSE &
PETITE ENFANCE**

ÉDITO



Chers Jeunes, Chers Parents,

Nous sommes ravis de vous présenter l'édition 2024 du guide des activités jeunesse de la Matheysine.

Chaque année, ce guide est conçu avec soin pour vous aider à découvrir de nouvelles opportunités et à vous engager dans des activités enrichissantes.

La jeunesse est une période de la vie remplie de découvertes et d'explorations, et nous espérons que ce guide vous accompagnera dans cette aventure en vous offrant une multitude d'options culturelles, sportives, créatives et humaines.

Avec trois nouvelles structures, près de 70 organisations sont présentes dans cette nouvelle édition. Bien que non exhaustif, ce guide regorge d'une variété d'activités, reflétant le dynamisme et la diversité du tissu local. Vous trouverez certainement des activités qui susciteront votre intérêt et nourriront votre curiosité.

Au-delà des activités à l'année et du volet «Petite-Enfance» de ce guide, nous souhaitons également mettre en lumière les actions d'été des associations en plus des programmes des centres de loisirs pour offrir aux familles une meilleure vision des activités estivales.

La Communauté de Communes de la Matheysine s'engage pleinement en faveur de la petite-enfance et de la jeunesse, dans le but de soutenir et d'accompagner les jeunes matheysiens tout au long de leur parcours.

Nous vous invitons donc à feuilleter ce guide et à vous laisser inspirer.

Que cette édition soit le point de départ de nouvelles aventures passionnantes et de découvertes enrichissantes.

Angélique Rossi, Vice-Présidente
déléguée à l'Enfance et à la Jeunesse

SOMMAIRE

Structures d'accueil

ou d'accompagnement

Petite enfance 0-6 ans	6
Mercredis & vacances scolaires	9
Ados 11-17 ans	11
Accueils de Loisirs vacances scolaires	12

Culture &

loisirs

Réseau de lecture publique	16
Créativité	18
Jeux	22
Langues	24
Musique	25
Numérique & Nouvelles Technologies	31
Théâtre	34

Engagement &

citoyenneté

Citoyenneté	35
Patrimoine	36

Cette liste n'est pas exhaustive. Si vous proposez des activités pour les jeunes, contacter la Coordination Enfance Jeunesse : s.laure@ccmathneysine.fr

Les informations présentes dans ce guide sont données sous la responsabilité des associations, clubs et structures d'accueil. La CCM ne peut être tenue responsable des éléments d'information communiqués ni des modifications de programmes.

Sports individuels &

sports collectifs

Aéromodélisme	37
Arts martiaux	37
Athlétisme	40
Badminton	40
Cirque	41
Danse	42
Découverte insolite	48
Détente	49
Equitation	50
Escalade	51
Eveil corporel	52
Gymnastique	52
Natation	55
Nature & montagne	56
Nautisme & voile	58
Plongée	61
Remise en forme	62
Roller	62
Sports de ballon	63
Tennis	67
Tennis de table	67
VTT	68
Précision	70

Programmes de l'été centres de loisirs &

associations sportives & culturelles

Accueil Ados	72
Centre de Loisirs	73
Foyer Pour Tous	76
Le Bien Veillant	78
Maison Pour Tous	80
Plein temps vacances & loisirs	83
La Matheysienne VTT	85
URM — Université Rurale Montagnarde	86

PETITE ENFANCE 0-6 ANS

Relais Petite Enfance

- ▶ Les assistants maternels agréés pouvant accueillir à leurs domiciles ou dans une Maison d'Assistants Maternels (MAM) des enfants mineurs généralement âgés de moins de 6 ans
- ▶ Les personnes tierces gardant au domicile des parents ou d'un de ses parents employeurs des enfants mineurs.
- ▶ Les crèches du territoire et la SCIC Petite Enfance en Matheysine.

Le RPE étant Guichet Unique, c'est ce service qui recueille et vous accompagne dans les pré-inscriptions pour les places en crèches du territoire.

Communauté de Communes de La Matheysine,

Relais Petite Enfance RPE, 13 route du Terril

☎ : 04 76 81 54 05 / 07 56 24 29 23 / 06 73 58 07 15

Permanences téléphoniques et sur RDV : Lundi 13h -17h, Mardi 14h -17h, Mercredi 9h -12h, Vendredi 13h -16h

✉ : rpe1@cmmatheysine.fr / rpe2@cmmatheysine.fr

💻 : cmmatheysine.fr

📍 Susville

0 - 6 ans



Réseau parentalité Grandir en Matheysine

Réseau Parentalité GRANDIR EN MATHEYSINE

Communauté de Communes de La Matheysine, 13 route du Terril

☎ : 04 76 81 54 05

Grandir en Matheysine

Crèches et multi-accueils intercommunaux

La Société Coopérative d'Intérêt Collectif (SCIC) regroupe 4 micro-crèches agréées par la Caf et la P.M.I. Les professionnelles de la petite enfance proposent de nombreuses sorties et activités ludiques en faveur de l'éveil et du développement du jeune enfant, en respectant son rythme et la qualité de son accueil, le tout dans une ambiance chaleureuse.

A Vaulx Câlines

5 place de la République

☎ : 04 76 30 61 65 ✉ : a.vaulx.calins@orange.fr
du lundi au vendredi de 7h30 à 18h, 12 places.

✝ Notre
Dame de Vaulx

3 mois - 6 ans

Les Bout'choux

Immeuble Le Chardon Bleu

☎ : 04 76 72 15 83 ✉ : lesboutchoux@orange.fr
du lundi au vendredi de 7h30 à 18h, 10 places.

✝ La Morte

3 mois - 6 ans

Les Marmousets

41 route des Verneys ☎ : 04 76 83 08 43

✉ : multiaccueillesmarmousets@orange.fr
du lundi au vendredi de 7h30 à 18h, 10 places.

✝ Valbonnais

3 mois - 6 ans

Les Pitchous

258 chemin Serviset

à La Salle en Beaumont, 12 places

☎ : 07 86 09 16 45

40 rue de la Chèvrerie (Grand'Rue)

à Corps, 10 places

☎ : 04 76 30 78 93

✉ : creche_lespitchous@orange.fr
du lundi au vendredi de 7h30 à 18h

✝ La Salle en
Beaumont et
Corps

3 mois - 6 ans



Structures d'accueil ou d'accompagnement

« Des Roses et des Choux » Multi-accueil

21 rue Florin Bernard

☎ : 04 76 81 14 06

✉ : haltegarderie.lamure@wanadoo.fr

Du lundi au vendredi 20 places

🚩 La Mure

3 mois - 6 ans

Bonne Mine (LAEP) intercommunal (SCIC)

Lieu d'Accueil Enfants Parents

Soutien à la parentalité. Espace de jeux et de socialisation pour les enfants, de rencontres, d'échanges et de détente pour les adultes. La Motte d'Aveillans, La Mure et la Salle en Beaumont

🕒 Mardi matin : 8h45 - 11h30

Ancienne école du Villard,
rue de la Mayrie à la Motte d'Aveillans

🕒 Jeudi et vendredi matin :
8h45 - 11h30

Maison des Associations et du Bénévolat,
56 Bd Dr Ricard à La Mure

🕒 second samedi de chaque mois :
9h - 11h45

258 chemin Serviset à La Salle en Beaumont

☎ : 07 81 48 45 09 - ✉ : bonneminescic@free.fr

🚩 Itinérant



Accueils collectifs de mineurs

MERCREDIS & VACANCES SCOLAIRES

Foyer Pour Tous

Accueil à la journée et demi-journée, matin et/ou après-midi, avec et/ou sans repas

🕒 Mercredi

🕒 Vacances scolaires : Petites vacances, 1^{ère} semaine / Vacances d'été, 3 premières semaines de juillet & 2 dernières semaines d'août

🕒 Vacances scolaires : Vacances de printemps et d'automne, 1^{ère} semaine / Vacances d'été, 2 premières semaines de juillet

Tarif : Selon la formule, le quotient familial et la commune de résidence

Foyer Pour Tous

1 Place Albert Rivet 38770 La Motte d'Aveillans

Ecole La Marèche 38350 La Salle en Beaumont

☎ : 04 76 30 67 55 / 06 83 03 09 55 ✉ : foyerpourtous@free.fr

💻 : fpt38770.fr 📘 : Foyer Pour Tous la motte d'aveillans

🚧 La Motte
d'Aveillans

De 3 à 11 ans

🚧 La Salle en
Beaumont

Centre de Loisirs de La Mure

Accueil journée avec repas

🕒 Mercredi

🕒 Vacances scolaires

Tarif : Selon la formule, le quotient familial et la commune de résidence

Centre de Loisirs de La Mure

5 Chemin de Peypelat 38350 La Mure

☎ : 06 34 86 47 72 ✉ : enfance-jeunesse@mairiedelamure.fr

💻 : <https://lamure.fr/> 📘 : Centre de Loisirs de La Mure

🚩 La Mure

De 3 à 11 ans

Maison Pour Tous

Accueil journée (repas non fourni)

🕒 Mercredi

🕒 Vacances scolaires

Tarif : Selon le quotient familial et la commune de résidence

Maison Pour Tous

121 Impasse du Stade 38350 Susville

☎ : 04 76 81 10 73 ✉ : mpt.susville@free.fr 💻 : <https://mpt-susville.fr/>

📘 : maisonpourtousdesusville

🚩 Susville

De 3 à 11 ans

ADOS 11-17 ANS

Accueil Ados vendredi soirée et vacances scolaires

🚧 La Mure

De 11 à 17 ans

Accueil soirée

🕒 Vendredi soir

Accueil après-midi

🕒 Vacances scolaires

Tarif : Adhésion annuelle de 10€ à 32€ selon le quotient familial

Accueil Ados de La Mure

56 Avenue du Docteur Ricard 38350 La Mure

☎ : 06 34 86 47 69 ✉ : enfance-jeunesse@mairiedelamure.fr

💻 : <https://lamure.fr/> 📘 : Centre de Loisirs de La Mure 📷 : adoslamure



ACCUEILS DE LOISIRS VACANCES SCOLAIRES



Plein Temps Vacances & Loisirs Le relais de chantelouve

☛ Laffrey
De 6 à 12 ans

Accueil à la semaine

🕒 Vacances scolaires

Tarif : Selon le quotient familial et la commune de résidence

7 Route de Saint Jean de Vault 38220 Laffrey

☎ : 04 76 73 15 28 ✉ : ptvl38220@gmail.com

💻 : www.ptvl.net 📘 : [PleinTempsVacancesEtLoisirs](https://www.facebook.com/PleinTempsVacancesEtLoisirs)





Le Bien Veillant

Accueil à la semaine, à la journée avec
repas du midi et le goûter

🕒 Vacances scolaires

Tarif : Selon les activités

1402 Route du Désert 38350 La Morte

☎ : 09 81 33 66 16 ✉ : cololebienveillant38@gmail.com

💻 : lebienveillant.com 📘 : Le Bien Veillant 📷 : lebienveillant38

📍 La Morte

De 6 à 14 ans

Initiatives et information jeunesse

Service Jeunesse intercommunal – Jeunes En Matheysine (JEM)

🚩 **Matheysine**
De 11 à 29 ans



**JEUNES
EN
MATHEYSINE**



Accompagnement individuel, collectif, en présentiel et en distanciel

🕒 Du mardi au samedi, toute l'année

Communauté de Communes de La Matheysine

13 route du Terril 38350 Susville

☎ : 04 76 81 18 24 / 07 56 24 07 94

✉ : jem@ccmatheysine.fr

🌐 : www.ccmatheysine.fr

📷 : jem.ccm 🗨 : stef_jem.ccm 🗣 : Stéphanie JEM-CCM

Information Jeunesse 11-29 ans

Trouver des réponses aux questions ou un relais vers une structure locale compétente : loisirs, sports, culture, engagement, bénévolat, volontariat, scolarité, métiers, logement étudiant, jobs (étudiant, saisonnier, ...), santé, mobilité internationale (stage, job, vacances, ...), ...

Développement d'accompagnements et d'ateliers thématiques : Trouver un stage, un logement étudiant, un job d'été, un job étudiant ; gérer son budget étudiant ; s'inscrire sur Parcours Sup ; ...

N'hésitez pas à faire remonter vos besoins, d'autres ateliers peuvent être créés !



PDN-Promeneur Du Net

En Message Privé (MP) sur les réseaux sociaux avec Stéphanie, animatrice Initiatives et info-Jeunes :



Poser vos questions, alerter en cas de difficulté, demander un rdv + des ateliers numériques pour les parents d'ados. Renseignez-vous !

Accompagnement des projets jeunes 11-25 ans

- ▶ Aide au montage de projet, mise en lien avec les partenaires, réalisation du budget, recherches de financements, infos sur les dispositifs existants, rédaction du dossier, préparation au passage en jury, bilan, ...
- ▶ Valorisation et promotion des projets des jeunes.

La bourse projet jeunes de la Communauté de Communes 11-18 ans

- ▶ Projet avec impact local direct ou indirect
- ▶ Sport, culture, art, environnement, solidarité, découverte, ...
- ▶ Passage en jury
- ▶ Réalisation du bilan
- ▶ Entre 200€ et 800€ d'aide financière

Parcours BAFA en Matheysine A partir de 16 ans

A moindre coût pour les jeunes de 16 à 25 ans (contrepartie : bénévolat en faveur du territoire) et les agents périscolaires des communes de La Matheysine.

Calendrier : vacances de printemps.

A défaut de formation en Matheysine : accompagnement à la recherche de session, d'aide au financement et de stage pratique.

RÉSEAU INTERCO DE LECTURE PUBLIQUE



La Poste aux Livres

✚ Chantepérier

🕒 Lundi : 17h -19h, Mercredi : 15h30 -17h.

✉ : bibchanteprier@matacena.fr

Médiathèque de Corps

✚ Corps

🕒 Mercredi : 14h -16h, Jeudi : 10h -12h, Samedi : 10h -12h.

☎ : 04 76 30 80 97 - ✉ : bib.corps@matacena.fr



La Ruche aux Livres

✚ La Motte - d'Aveillans

🕒 Mercredi : 9h -12h, Jeudi : 15h -18h,
Vendredi : 9h -12h et 14h -16h, Samedi 10h -12h.

☎ : 04 76 30 76 89 - ✉ : biblamotte@matacena.fr

La Maticena

✚ La Mure

Médiathèque Tête de réseau

🕒 Lundi : 10h -12h30, Mardi : 15h30 -18h30,
Mercredi : 15h -18h30, Vendredi : 15h30 -18h30,
Samedi : 10h -12h30.

Fermée le samedi des vacances scolaires

☎ : 04 76 81 24 06

✉ : mediatheque@matacena.fr

🌐 : www.matacena.fr

📘 : Médiathèque La Maticena La Mure



Boite à livres : permet de rendre vos documents en dehors des heures d'ouverture sauf CD et DVD

La Soif de Lire

✚ Lavaldens

🕒 Jeudi : 16h30 -18h et Samedi : 15h - 17h.

✉ : biblavaldens@matacena.fr



Passeur de mots

✚ Mayres-Savel

🕒 Mardi : 17h -18h30.

✉ : passeurdemots.mayres@gmail.com



Pays de Vaulx

✝ Notre-Dame-de-Vaulx

🕒 Mardi : 10h30-11h30, Mercredi et Samedi : 17h00-18h30.

✉ : bibvaulx@matacena.fr

Le Manège à Lire

✝ Saint-Honoré

🕒 Mercredi : 16h30-18h30, Vendredi 17h-18h30.

☎ : 04 76 81 26 03 - ✉ : bibliotheque.sthonore@orange.fr

Maison Pour Tous

✝ Susville

🕒 Mercredi : 15h45 -18h00, Jeudi : 14h00 -16h30.

☎ : 04 76 81 16 10 - ✉ : bibsusville@matacena.fr

📘 : bibliothèque Susville

Bibliothèque

✝ Valbonnais

🕒 Mercredi : 16h -18h, Vendredi : 16h -18h.



☎ : 04 76 30 71 02 - ✉ : bibliothequedevalbonnais@orange.fr

📘 : bibli de Valbonnais



HORS RÉSEAU

Point lecture

✝ Saint-Laurent-en-Beaumont

🕒 Jours et horaires d'ouverture voir mairie

☎ : 04 76 30 43 65

CRÉATIVITÉ



Ateliers parents-enfants

🕒 Tout au long de l'année. Pour être informé : s'inscrire sur la liste de diffusion par mail, par téléphone sur Facebook et Instagram.

Tarif : Voir association, le matériel est fourni, la participation est libre

Arts Metiss' - David REBAUD

☎ : 06 89 02 16 61 ✉ : association@artsmetiss.fr

📘 : arts métiss' 📷 : arts métiss'

🚩 Matheysine

Parents-enfants,
ados et adultes

Arts Plastiques

Ateliers et cours de dessin et de peinture : tous niveaux, toutes techniques, tous styles (matériel non fourni).

🕒 Vendredi 18h-20h

Tarif : Voir Foyer Pour Tous,
Adhésion de 9€ à 14€ selon le lieu de résidence

Foyer Pour Tous

Ancienne école du Villard

☎ : 04 76 30 67 55 / 06 83 03 09 55

✉ : foyerpourtous@free.fr

🌐 : www.fpt38770.fr 📘 : fptlamotte

🚩 La Motte
d'Aveillans

A partir de 9 ans



Balades dessinées en Matheysine

🕒 Tout au long de l'année Pour être informé : s'inscrire sur la liste de diffusion par mail, par téléphone sur Facebook et Instagram

Tarif : Voir association, le matériel est fourni, la participation est libre

Arts Metiss' - David REBAUD

☎ : 06 89 02 16 61 ✉ : association@artsmetiss.fr

📘 : arts métiss' 📷 : arts métiss'

🚩 **Matheysine**
Tout âge



Broderie

Cours pour débutants, découvrir et apprendre la couture à la main et réaliser des dessins d'aiguille

🕒 Mercredi 11h-12h

Tarif : 100€ le trimestre

Les biscoteaux de la couturière - Charlotte MATHIEU

☎ : 06 59 65 48 39

✉ : lesbiscoteauxdelacouturiere@gmail.com

🚩 **Saint Honoré**
A partir de 14 ans



Couture

🕒 A déterminer

Tarif : Voir l'association, adhésion 17€

CAFES - Marie-Paule ANDRE

☎ : 04 76 30 94 42

✉ : animation@associationcafes.org

🌐 : www.associationcafes.org

📘 : associationcafes.org

🚩 La Mure

Couture

Cours pour tous niveaux, apprendre à coudre et réaliser un projet personnel

🕒 Samedi 10h-12h

Tarif : 240€ le trimestre

Les biscoteaux de la couturière - Charlotte MATHIEU

☎ : 06 59 65 48 39

✉ : lesbiscoteauxdelacouturiere@gmail.com

🚩 Saint Honoré

A partir de 14 ans

Graine d'artiste

Activité ludique et sensorielle, manipulation de différentes matières pour un éveil à la création

🕒 Mercredi 9h-10h

Tarif : 10€ la séance matériel fourni

Les biscoteaux de la couturière - Charlotte MATHIEU

☎ : 06 59 65 48 39

✉ : lesbiscoteauxdelacouturiere@gmail.com

🚩 Saint Honoré

A partir de 6 ans

Poterie

Modelage céramique. Création d'utilitaires et de sculpture par groupe de 6. Cuisson et récupération des pièces tout au long de l'année. En plus, des créations individuelles, un projet d'illustration collective d'une histoire sur l'année.

🕒 Mercredi 9h30-10h45 et 11h-12h15, à partir de 5 ans

🕒 Jeudi 17h15-18h30, à partir de 9 ans

Tarif : 160€ par trimestre

Au grès du vent - Raphaële GALLET

Atelier Au grès du vent, 18 av. des plantations

☎ : 06 58 00 81 48 ✉ : gresduvent@gmail.com

💻 : www.gresduvent.fr 📘 : Raphaele Gallet-paillet

📷 : Au Grès du Vent, RAF

🚩 La Mure

A partir de 5 ans



Scrapbooking

🕒 A déterminer

Tarif : Voir l'association, adhésion 17€

CAFES - Christine FAURE

☎ : 04 76 30 94 42

✉ : animation@associationcafes.org

💻 : www.associationcafes.org

📘 : associationcafes.org

🚩 La Mure



JEUX

Echecs

45 mn de cours et 45 mn de parties et jeux. Débutants, amateurs, intermédiaires

🕒 Mercredi 17h30-19h

🕒 Samedi 14h-15h30

Tarif : Voir Foyer Pour Tous

Adhésion de 9€ à 14€ selon le lieu de résidence

Foyer Pour Tous - Nicolas NIVET

Ancienne école du Villard

☎ : 04 76 30 67 55 / 06 83 03 09 55

✉ : foyerpourtous@free.fr

🌐 : www.fpt38770.fr 📘 : [fptlamotte](https://www.facebook.com/fptlamotte)

☙ La Motte
d'Aveillans

A partir de 6 ans



Jeux de société pour tous - Ludothèque

Espace de jeux et de convivialité.
Venez découvrir des centaines de
jeux de société. Une animatrice est
toujours présente pour vous expliquer
les règles !! Les enfants de moins de 10
doivent être accompagnés.

Villard Saint Christophe - Salle des fêtes

🕒 1^{er} mardi de chaque mois 16h30-18h30

**La Motte d'Aveillans - Salle socio
culturelle**

🕒 2^{ème} et 4^{ème} mardi de chaque mois
16h30-18h30

**La Mure - Maison des Associations et du
Bénévolat (MAB)**

🕒 2^{ème} mardi du mois 16h30-18h30

Valbonnais - Salle polyvalente

🕒 1^{er} et 3^{ème} mercredi de chaque mois
9h-12h et tous les jeudis 16h-18h

La Salle en Beaumont - Ancienne école

🕒 2^{ème} et 4^{ème} mercredi de chaque mois
9h-12h et tous les jeudis 16h-18h

Susville - Ancienne école de Nantizon

🕒 2^{ème} mercredi de chaque mois 15h30-18h

Saint Théoffrey - Salle des fêtes

🕒 3^{ème} mercredi de chaque mois 14h30-17h

Mayres Savel - Bibliothèque

🕒 4^{ème} mercredi de chaque mois 15h30-18h

📍 itinérant

De 0 à 99 ans.



Jeux rigole - Corinne DESCHAMPS et Claire MOIROUD

☎ : 06 41 66 30 39 ✉ : jeux.rigole@free.fr 🖥 : www.jeuxrigole.com

LANGUES

Cours de chinois

Cours et ateliers sur la langue et la culture chinoise, évènements culturels et fêtes traditionnelles, traduction

🕒 à définir

Tarif : Cours individuel 25€/h ou 20€/h en ligne, forfait à l'année 525€ (35h de cours) & Cours collectif à partir de 15€/h/ personne

Jiayin, Échanges franco-chinois des Alpes - Jiapei DESANNAUX

☎ : 06 17 76 73 92 ✉ : jiayin@franco-chinois.fr

💻 : <http://franco-chinois.fr>

📘 : [jiayinechangesfrancochinois](https://www.facebook.com/jiayinechangesfrancochinois)

🚩 La Mure et
Saint Laurent en
Beaumont
Tout âge



Cours de français

🕒 A déterminer

Tarif : Voir l'association, adhésion 17€

CAFES - Geneviève RANDOLET

☎ : 04 76 30 94 42 ✉ : animation@associationcafes.org

💻 : www.associationcafes.org 📘 : [associationcafes.org](https://www.facebook.com/associationcafes.org)

🚩 La Mure





MUSIQUE

Cours instruments

En pratique individuelle ou collective. Différents styles abordés, cursus adaptés pour que chacun puisse trouver la pratique qui lui convient. Pour les maternelles et CP possibilité de parcours découverte instrumentale avant de faire un choix.

Instruments : Clarinette, saxophone, trombone, flûte traversière, piano, cor, trompette, batterie-percussions

🕒 Toute la semaine

Tarif : De 60 à 630€, selon lieu de résidence et quotient familial

Ecole Municipale de Musique de La Mure

☎ : 04 76 81 27 15

✉ : ecoledemusique.lamure@orange.fr

💻 : lamure.fr/category/culture/equipements-culturels/ecole-de-musique

📘 : [ecoledemusique.lamure](https://www.facebook.com/ecoledemusique.lamure)



🚩 La Mure

A partir de 5 ans



Chorale enfants, adolescents et adultes

Atelier collectif de pratique vocale

🕒 Toute la semaine

Tarif : De 60 à 630€, selon lieu de résidence et quotient familial

Ecole Municipale de Musique de La Mure

☎ : 04 76 81 27 15 ✉ : ecoledemusique.lamure@orange.fr

💻 : lamure.fr/category/culture/equipements-culturels/ecole-de-musique

📘 : [ecoledemusique.lamure](https://www.facebook.com/ecoledemusique.lamure)

🚩 La Mure

A partir de 7 ans
De 11 à 18 ans
A partir de 18 ans

Eveil musical

Activité ludique et sensorielle pour éveiller ses facultés musicales et aller jusqu'aux premiers éléments du langage musical

🕒 Toute la semaine

Tarif : De 60 à 630€, selon lieu de résidence et quotient familial

Ecole Municipale de Musique de La Mure

☎ : 04 76 81 27 15 ✉ : ecoledemusique.lamure@orange.fr

🌐 : lamure.fr/category/culture/equipements-culturels/ecole-de-musique

📘 : ecoledemusique.lamure

🚩 La Mure

A partir de 4 ans

Eveil Musical

Eveil musical et cours

🕒 Jeudi et vendredi 10h-20h

Tarif : 30€/h - 25€/30min
Eveil musical : 15 à 30 séances de 30 mn, entre 34 et 60€.

Cours : 15 à 30 séances de 30 mn à 1h, entre 34 et 85€

Ukulele Fr (Partenaire Music Side) - Amandine GALLET

☎ : 06 17 73 10 82 ✉ : cantinamusique@gmail.com

📘 : UkuléléFR 📷 : ukulelefr

🚩 La Mure

Apartir de 5 ans

Formation musicale

Solfège - Permet le lien entre l'approche théorique et la pratique instrumentale.

🕒 Toute la semaine

Tarif : De 60 à 630€, selon lieu de résidence et quotient familial

Ecole Municipale de Musique de La Mure

☎ : 04 76 81 27 15 ✉ : ecoledemusique.lamure@orange.fr

💻 : lamure.fr/category/culture/equipements-culturels/ecole-de-musique

📘 : ecoledemusique.lamure

🚩 La Mure

A partir de 7 ans
Ados
Adultes



Human beatbox

Le human beatboxing, « boîte à rythmes humaine » en anglais, consiste à faire de la musique en imitant des instruments uniquement avec sa bouche

🕒 à définir

Tarif : Voir l'association

Cela va sans dire - Nasser CHEBBI «Nash Beatbox»

☎ : 07 63 07 42 74

✉ : celavasansdire.contact@gmail.com

📘 : Cela va sans dire spectacle visuel et sonore

🚩 La Mure

A partir de 8 ans



Pratique instrumentale en orchestre

Ensemble musique actuelle -
Ensemble d'orchestres - Ensemble de Sax -
Ensemble de clarinettes - Ensemble de flûtes

🕒 Toute la semaine

Tarif : De 60 à 630€, selon lieu de résidence et quotient familial

Ecole Municipale de Musique de La Mure

☎ : 04 76 81 27 15 ✉ : ecoledemusique.lamure@orange.fr

💻 : lamure.fr/category/culture/equipements-culturels/ecole-de-musique

📘 : ecoledemusique.lamure



Guitare Acoustique & Electrique - Ukulélé - Basse électrique

Cours individuel de 30 mn. De
débutants à confirmés

🕒 Mercredi à partir de 13h30

Tarif : Voir Foyer Pour Tous, adhésion de 9€
à 14€ selon le lieu de résidence

Foyer Pour Tous

Ancienne école du Villard

☎ : 04 76 30 67 55 / 06 83 03 09 55

✉ : foyerpourtous@free.fr

💻 : www.fpt38770.fr 📘 : fptlamotte

🚫 La Mure

A partir de 11 ans

🚫 La Motte
d'Aveillans

A partir de 7 ans



Formation musicale guitare et basse

Cours et accompagnement vers une démarche créative comme des concerts

🕒 Tous les jours 8h-20h

Tarif : Voir l'association, adhésion 15€/an

Matheyzic - Bruno FOUREL

☎ : 06 60 43 91 32 ✉ : matheyzic@gmail.org

💻 : noveljango.org

🚫 La Mure,
La Motte
d'Aveillans
Tout âge

Guitare-Basse

Eveil musical et cours de Guitare et basse

🕒 Lundi 12h-20h

🕒 Mercredi, Jeudi, Vendredi et Samedi 10h-20h

Tarif : 30€/h - 25€/30min Eveil musical : 15 à 30 séances de 30 mn, entre 34 et 60€.

Cours : 15 à 30 séances de 30 mn à 1h, entre 34 et 85€

Music Side - Quentin VILLAIN

☎ : 06 66 23 29 17 ✉ : musicside.contact@gmail.com

💻 : musicside.wixsite.com/musicside 📘 : MusicSideEcoleDeGuitare

📷 : music.side

🚫 La Mure
De 10 ans à
100 ans

Guitare - Basse

Eveil musical et cours

🕒 Mardi 10h-20h - Guitare

🕒 Mercredi 10h-20h - Basse

Tarif : 30€/h - 25€/30min Eveil musical : 15 à 30 séances de 30 mn, entre 34 et 60€.

Cours : 15 à 30 séances de 30 mn à 1h, entre 34 et 85€

Ukulele Fr (Partenaire Music Side) - Amandine GALLET

☎ : 06 17 73 10 82 ✉ : cantinamusique@gmail.com

📘 : UkuléléFR 📷 : ukulelefr

🚫 La Mure

De 5 ans à

100 ans



Ukulele

Eveil musical et cours

🕒 Lundi 10h-20h

Tarif : 30€/h - 25€/30min Eveil musical : 15 à 30 séances de 30 mn, entre 34 et 60€.

Cours : 15 à 30 séances de 30 mn à 1h, entre 34 et 85€

Ukulele Fr (Partenaire Music Side) - Amandine GALLET

☎ : 06 17 73 10 82 ✉ : cantinamusique@gmail.com

📘 : UkuléléFR 📷 : ukulelefr

🚫 La Mure

De 5 ans à

100 ans



NUMÉRIQUE & NOUVELLES TECHNOLOGIES

Atelier «Code Club»

Apprentissage du codage informatique dans le cadre d'un réseau national

🕒 Mercredi 14h-15h30

Tarif : Gratuit

CYPIEE - Eugénie RENAULT

CYPIEE

☎ : 07 65 87 71 38 ✉ : eugenie.cn@cypiee.fr

💻 : www.cypiee.fr 📘 : lecpiee 📷 : cypiee_38119

📍 Pierre-Châtel

De 9 à 13 ans



Atelier cinéma & multimédia

Ateliers de formation cinématographique avec comme objectif, la réalisation d'un court-métrage qui sera projeté sur grand écran. Réalisation du court-métrage par et pour les jeunes, accompagnés par le service jeunesse de la CCM pour les financements (montage de projet jeunes). 10 à 12 participants. Soutenu par la CCMatheysine, le Département et la MSA.

🕒 Une fois par semaine en période scolaire (mercredi ou samedi) et quelques séances durant les vacances

Tarif : 80€ l'année, adhésion : 11€

Maison Pour Tous - Mateo DURET

MPT & service jeunesse CCM (JEM)

☎ : 04 76 81 10 73 ☎ : 07 56 24 07 94

✉ : info.zineprod@gmail.com ✉ : jem@ccmatheysine.fr

💻 : www.ccmatheysine.fr 📘 : maisonpourtousdesusville 📷 : jem.ccm

📍 Susville

De 15 à 18 ans

Atelier Robotique

Découverte de Beebot

🕒 Selon évènement

Tarif : Gratuit

CYPIEE - Eugénie RENAULT

Selon évènement (consulter le site)

☎ : 07 65 87 71 38 ✉ : eugenie.cn@cypiee.fr

💻 : www.cypiee.fr 📘 : lecpiee 📷 : cypiee_38119

🚩 **Matheysine**

De 3 à 7 ans

Atelier Robotique

Découverte de Thymio

🕒 Selon évènement

Tarif : Gratuit

CYPIEE - Eugénie RENAULT

Selon évènement (consulter le site)

☎ : 07 65 87 71 38 ✉ : eugenie.cn@cypiee.fr

💻 : www.cypiee.fr 📘 : lecpiee 📷 : cypiee_38119

🚩 **Matheysine**

De 6 à 12 ans



Informatique

Découverte des outils de création numérique

🕒 A déterminer

Tarif : Voir l'association, adhésion 23€

CAFES - Xavier BLOIS

☎ : 04 76 30 94 42 ✉ : animation@associationcafes.org

💻 : www.associationcafes.org 📘 : [associationcafes.org](https://www.facebook.com/associationcafes.org)

🚩 La Mure

Photographe en herbe

Apprendre à se servir d'un appareil photo numérique et argentique.
Réalisation d'un projet personnel en vue d'une exposition en fin d'année

🕒 Mardi 18h-19h

Tarif : 120€ le trimestre matériel fourni

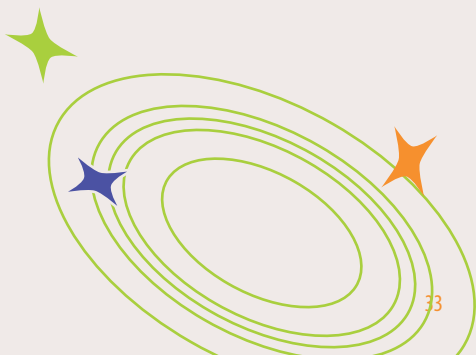
Les biscoteaux de la couturière - Charlotte MATHIEU

☎ : 06 59 65 48 39

✉ : lesbiscoteauxdelacouturiere@gmail.com

🚩 Saint Honoré

Ados



THÉÂTRE

Théâtre

Projet spectacle théâtral avec construction de décors, création de musiques assistées par ordinateur. Participation à la biennale de théâtre avec représentation à La Mure Cinéma-Théâtre au printemps 2025. 8 participants max

🕒 Mercredi 1 fois par mois, de 14h à 18h et deux week-ends de créations et répétitions (début et fin d'année). Dates fixées mi-août pour toute l'année

Tarif : 160€ par trimestre

Au grès du vent - Raphaële GALLET

Salle des fêtes

☎ : 06 58 00 81 48 ✉ : gresduvent@gmail.com

🌐 : www.gresduvent.fr 📘 : Raphaele Gallet-paillet

📷 : Au Grès du Vent, RAF

🚩 Cognet

De 10 à 16 ans



CITOYENNETÉ

Section des Jeunes Sapeurs- Pompiers de La Mure

Initiation aux techniques propres des Sapeurs-pompiers. Entre cours théoriques et pratiques, les Jeunes Sapeurs-pompiers acquièrent des connaissances en manœuvres incendie, aux gestes de premiers secours et en culture diverses

🕒 Mercredi 18h-20h

🕒 Vendredi 17h30-19h

Tarif : Adhésion saison 80€

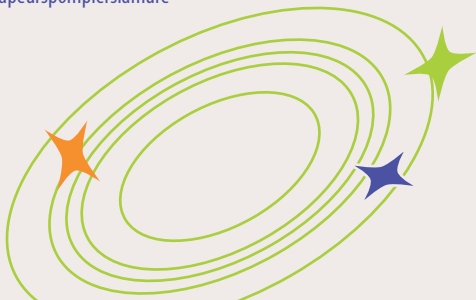
JSP de La Mure - Sergent Amaury SERAFIN

✉ : jsp.lamure@udsp38.fr

📘 : [jeunessapeurspompierslamure](https://www.facebook.com/jeunessapeurspompierslamure)

🚒 La Mure

De 11 à 16 ans



PATRIMOINE



Chantier-école bâtiment et patrimoine

Restauration de patrimoine bâti en appui sur les savoir-faire traditionnels : menuiserie, maçonnerie, taille de pierre...

 chantiers durant les vacances


Tarif : Gratuit, adhésion 15€


URM - Lisa MARTIN



Chapelle de Beaumont

 : 06 58 09 61 56  : alain.monrozier@wanadoo.fr

 : <https://uerem.blogspot.com/>



 La Mure
et Matheysine

A partir de
18 ans

AÉROMODÉLISME

Aéromodélisme

Vol radiocommandé avion, planeur, hélicoptère. Pour les moins de 16 ans : adulte ou parent accompagnateur obligatoire. Avoir son matériel

Tarif : Voir l'association

Clud Aéromodélisme Matheysin

☎ : 06 37 31 41 82 ✉ : lesrapaces38@gmail.com

🌐 : <http://camatheysin.wifeo.com/>

📘 : <https://www.facebook.com/groups/665654508430027>

🚩 **Nantes-En-Rattier**
Roizon le Haut
A partir de
7-8 ans



ARTS MARTIAUX

Baby Krav

Se défouler en se structurant

🕒 Mercredi 10h15-11h15

Tarif : 149€, adhésion : 11€

Maison Pour Tous - Jean-Pierre MERY

☎ : 04 76 81 10 73 ✉ : mpt.susville@free.fr

📘 : [maisonpourtousdesusville](https://www.facebook.com/maisonpourtousdesusville)

🚩 **Susville**
De 3 à 6 ans



Défenses urbaines

Technique d'auto-défense, combat corps à corps - boxe libre

🕒 Mercredi 19h30-20h30

Tarif : 149€, adhésion : 11€

Maison Pour Tous - Jean-Pierre MERY

☎ : 04 76 81 10 73 ✉ : mpt.susville@free.fr

📘 : maisonpourtousdesusville

🚩 **Susville**

De 16 à 17 ans



Judo

Initiation et apprentissage des techniques de judo

Tarif : Voir l'association

Judo Club de La Mure - Pascal CANTET

☎ : ✉ : judoclublamure@yahoo.fr

🖥 : <https://www.judoclublamure38.com>

📘 : judolamure



🚩 **La Mure**

A partir de 4 ans

Kendo

Pratique du sabre japonais

🕒 Mercredi 18h-20h

Tarif : 149€, adhésion : 11€

Maison Pour Tous - Christophe MINUTOLO

☎ : 04 76 81 10 73 ✉ : mpt.susville@free.fr

📘 : maisonpourtousdesusville

🚩 **Susville**

De 10 à 17 ans



Self défense

Technique d'auto-défense, combat
corps à corps - boxe libre

🕒 Mercredi 17h30-18h30

Tarif : 149€, adhésion : 11€

Maison Pour Tous - Jean-Pierre MERY

☎ : 04 76 81 10 73 ✉ : mpt.susville@free.fr

📘 : maisonpourtousdesusville

🚩 **Susville**

De 11 à 15 ans

Taekwondo

Art martial d'auto-défense et sport de
combat pieds-poings

🕒 Mercredi 9h-10h ...

🕒 Jeudi 17h45-19h ...

🕒 Mardi 18h30-20h

Tarif : 149€, adhésion : de 11€ à 22€

Maison Pour Tous - Truc N'GUYEN

☎ : 04 76 81 10 73 ✉ : mpt.susville@free.fr

📘 : maisonpourtousdesusville

🚩 **Susville**

De 6 à 12 ans

13 ans et +

Tai chi

🕒 A déterminer

Tarif : Voir l'association, adhésion 17€

CAFES - Odile DESJONQUERES

☎ : 04 76 30 94 42

✉ : animation@associationcafes.org 🖥 : www.associationcafes.org

📘 : associationcafes.org

🚩 **La Mure**

ATHLÉTISME

Athlétisme

Pratique de toutes les spécialités de l'athlétisme

🕒 Selon les groupes

Tarif : 130€

Athletic Club Matheysin - Olivier COUDERT

Stade M. Lira & Complexe J. Morel

☎ : 06 26 88 15 27 ✉ : acmatheysin@gmail.com

🌐 : <https://www.athletic-club-matheysin.fr/>

🚩 La Mure

A partir de 7 ans



BADMINTON

Badminton

🕒 Lundi 17h30-22h30

🕒 Jeudi 17h30-22h30

Tarif : de 95€ à 125€

Bab In Matheysine - Guillaume LEPAGE

☎ : 06 43 50 20 34 ✉ : bim38350@yahoo.com

🌐 : Club de badminton à La Mure BIM 38 Bad'In Matheysine (webnode.fr)

🚩 La Motte
d'Aveillans

A partir de 7 ans

🚩 La Mure

CIRQUE

Arts du Cirque

Equilibre, jonglage, tissu, mimes, etc.

🕒 Jeudi 17h-18h

Tarif : Voir Foyer Pour Tous

Adhésion : De 9€ à 14€ selon le lieu de résidence

Foyer Pour Tous

Gymnase

☎ : 04 76 30 67 55 / 06 83 03 09 55

✉ : foyerpourtous@free.fr

💻 : www.fpt38770.fr 📘 : fptlamotte

📍 La Motte
d'Aveillans

De 6 à 8 ans



Arts du Cirque

Equilibre, jonglage, tissu, mimes, etc.

🕒 Jeudi 18h-19h30

Tarif : Voir Foyer Pour Tous

Adhésion : De 9€ à 14€ selon le lieu de résidence

Foyer Pour Tous

Gymnase

☎ : 04 76 30 67 55 / 06 83 03 09 55

✉ : foyerpourtous@free.fr

💻 : www.fpt38770.fr 📘 : fptlamotte

📍 La Motte
d'Aveillans

9 ans et plus



DANSE

Ateliers Chorégraphiques

Création chorégraphique

🕒 1 samedi/mois 9h30-12h00

Tarif : 234€/an, adhésion : - de 11 ans 10€/
+ de 11 ans 15€ / Famille 30€

🚫 La Mure

A partir de
15 ans

Ateliers Parents-enfants

Ateliers d'exploration et de partage

🕒 1 samedi/mois 10h45-12h00

Tarif : 228€/famille/an, adhésion :
-de 11 ans 10€ / + de 11 ans 15€ / Famille 30€

🚫 La Mure

A partir de 5 ans

Danse Classique

Cours Techniques

🕒 Du mardi au vendredi

Voir plaquette Studio

Tarif : 219€ à 246€/an, adhésion :
- de 11 ans 10€ / + de 11 ans 15€ / Famille 30€

🚫 La Mure

A partir de 8 ans

Les Petits Pas dans les Grands - Cathy PASTOR

Studio de danse

☎ : 06 63 72 07 51 ✉ : cathyppg@gmail.com

🌐 : www.petitaspasdanslesgrands.fr

📘 : Les Petits Pas dans les Grands/Studio de Danse La Mure

📷 : les.petits.pas.dans.les.grands



Danse

🕒 Jeudi 17h-19h30

Tarif : 130€ dégressifs Adhésion : 25€

Cabrioles et Entrechats - ZENI Carole

Maison des Associations et du Bénévolat

☎ : 06 89 15 42 49

✉ : cabrioles.entrechats@gmail.com

📘 : Cabrioles et Entrechats

🚩 La Mure

A partir de 4 ans

Danse

🕒 Vendredi 18h30-21h

Tarif : 130€ dégressifs, adhésion : 25€

Cabrioles et Entrechats - ZENI Carole

Maison des Associations et du Bénévolat

☎ : 06 89 15 42 49

✉ : cabrioles.entrechats@gmail.com

📘 : Cabrioles et Entrechats

🚩 La Mure

Ados - Adultes

Danse

🕒 Mercredi 13h30-14h45 De 8 à 10 ans

🕒 Mercredi 9h45-10h45 De 7 à 8 ans

🕒 Mercredi 10h50-11h50 De 9 à 12 ans

Tarif : 149€, adhésion : 11€

Maison Pour Tous - Nadège CHOLAT

☎ : 04 76 81 10 73 ✉ : mpt.susville@free.fr

📘 : maisonpourtousdesusville

🚩 Susville

Danse Contemporaine

Cours techniques/ateliers

🕒 Du mardi au vendredi

Voir plaquette Studio

Tarif : 219€ à 261€/an, adhésion :

- de 11 ans 10€/ + de 11 ans 15€ / Famille 30€

🚫 La Mure

A partir de 8 ans

Classe Danse Collège

Cours et ateliers

🕒 Mercredi et jeudi après-midi

Voir plaquette Studio

Tarif : 630€/an, cours illimités, adhésion :

- de 11 ans 10€/ + de 11 ans 15€ / Famille 30€

🚫 La Mure

De 11 à 15 ans

Claquettes

Cours Techniques

🕒 Du mardi au vendredi

Voir plaquette Studio

Tarif : 219€ à 246€/an, adhésion :

- de 11 ans 10€/ + de 11 ans 15€ / Famille 30€



🚫 La Mure

A partir de 8 ans

Les Petits Pas dans les Grands - Cathy PASTOR

Studio de danse

☎ : 06 63 72 07 51 ✉ : cathyppg@gmail.com

🌐 : www.petitspasdanslesgrands.fr

📘 : Les Petits Pas dans les Grands/Studio de Danse La Mure

📷 : les.petits.pas.dans.les.grands



Eveil danse jazz

🕒 Vendredi 17h-18h

Tarif : Voir Foyer Pour Tous


Adhésion : de 9€ à 14€ selon le lieu de résidence

Foyer Pour Tous

Gymnase

☎ : 04 76 30 67 55 / 06 83 03 09 55

✉ : foyerpourtous@free.fr

💻 : www.fpt38770.fr  : fptlamotte

🚩 **La Motte
d'Aveillans**

De 4 à 6 ans



Eveil / Initiation

Découverte de son corps, de l'espace,
de la musique, sans technique imposée

🕒 Mercredi matin Voir plaquette Studio

Tarif : 186€ à 219€/an, adhésion :

- de 11 ans 10€ / + de 11 ans 15€ / Famille 30€

Les Petits Pas dans les Grands - Cathy PASTOR

Studio de danse

☎ : 06 63 72 07 51 ✉ : cathyppg@gmail.com

💻 : www.petitspasdanslesgrands.fr

 : Les Petits Pas dans les Grands/Studio de Danse La Mure

 : les.petits.pas.dans.les.grands

🚩 **La Mure**

De 4 à 7 ans



Hip Hop

Cours Techniques

🕒 Lundi 17h-20h30

Tarif : 219€ à 261€/an, adhésion :

- de 11 ans 10€/ + de 11 ans 15€ / Famille 30€

Les Petits Pas dans les Grands - Cathy PASTOR, Professeur : Pierrot LERAS

Studio de danse

☎ : 06 63 72 07 51 ✉ : cathyppg@gmail.com

🖥 : www.petitspasdanslesgrands.fr

📘 : Les Petits Pas dans les Grands/Studio de Danse La Mure

📷 : [les.petits.pas.dans.les.grands](https://www.instagram.com/les.petits.pas.dans.les.grands)

🚩 La Mure

A partir de 8 ans

Modern Jazz

Mélange de danse contemporaine et de musiques modernes

🕒 Jeudi 17h30-18h30 De 11 à 15 ans

🕒 Jeudi 18h45-19h45 De 16 à 17 ans

Tarif : 149€, adhésion : 11€

Maison Pour Tous - Aurore GIAIME

☎ : 04 76 81 10 73 ✉ : mpt.susville@free.fr

📘 : [maisonpourtousdesusville](https://www.facebook.com/maisonpourtousdesusville)

🚩 Susville

Street Danse

Débutants et/ou initiés

- 🕒 Vendredi 18h-19h De 7 à 9 ans
- 🕒 Vendredi 19h-20h De 10 à 13 ans
- 🕒 Vendredi 20h-21h30 De 14 à 18 ans

Tarif : Voir Foyer Pour Tous

Adhésion : de 9€ à 14€ selon le lieu de résidence

Foyer Pour Tous

Gymnase

☎ : 04 76 30 67 55 / 06 83 03 09 55 ✉ : foyerpourtous@free.fr

💻 : www.fpt38770.fr 📘 : fptlamotte

🚩 **La Motte
d'Aveillans**



Zumba

Mélange d'aérobic et de danse

- 🕒 Mercredi 19h30-20h30

Tarif : 149€, adhésion : 11€

Maison Pour Tous - Aurore GIAIME

☎ : 04 76 81 10 73 ✉ : mpt.susville@free.fr

📘 : maisonpourtousdesusville

🚩 **Susville**

De 16 à 17 ans



DÉCOUVERTE INSOLITE

Atelier bec et branche

Apprendre à monter dans les arbres et vivre une immersion dans le monde des oiseaux avec un ornithologue.

Tarif : Moins de 12 ans : 35€ ; Plus de 12 ans : 40€

Rêve des forêts - Laureline BRUIN

Parking de la mairie

☎ : 07 82 52 89 05 ✉ : revedesforets@gmail.com

🌐 : <https://reve-des-forets.addock.co/>

📘 : reve.des.forets

🚩 **Ponsonnas**

A partir de 8 ans

Atelier dessin perché

Apprendre à monter dans les arbres et profiter de ce point de vue nouveau sur les montagnes et la nature environnante pour dessiner.

Tarif : Moins de 12 ans : 35€ ; Plus de 12 ans : 40€

Rêve des forêts - Laureline BRUIN

Parking de la mairie

☎ : 07 82 52 89 05 ✉ : revedesforets@gmail.com

🌐 : <https://reve-des-forets.addock.co/>

📘 : reve.des.forets

🚩 **Ponsonnas**

A partir de 8 ans

DÉTENTE

Qi Gong

Art de tradition chinoise qui vise à rééquilibrer la circulation interne de l'énergie. Détend le corps, calme le mental.

Tarif : Voir l'association

Qi Gong - La Caverne enchantée
- Christiane MAINDRON

☎ : 06 95 88 15 38 ✉ : lac.enchant38@laposte.net

🏠 **La Mure**

A partir de
16 ans

AcroYoga

Synergie Yoga, acrobatie,
gymnastique ...

🕒 Jeudi 17h-18h

Tarif : Voir Foyer Pour Tous De 9€ à 14€
selon le lieu de résidence

Foyer Pour Tous

Salle socio culturelle

☎ : 04 76 30 67 55 / 06 83 03 09 55

✉ : foyerpourtous@free.fr 🌐 : www.fpt38770.fr 📘 : fptlamotte

🏠 **La Motte
d'Aveillans**

De 6 à 12 ans

Yoga en famille

Avec au moins un parent ou un grand parent qui est acteur de l'activité autant que l'enfant

🕒 Mercredi 9h30-10h15 De 2 à 5 ans

🕒 Mercredi 10h20-11h20 De 6 à 10 ans

Tarif : Voir Foyer Pour Tous De 9€ à 14€ selon le lieu de résidence

Foyer Pour Tous

Salle socio culturelle

☎ : 04 76 30 67 55 / 06 83 03 09 55

✉ : foyerpourtous@free.fr

💻 : www.fpt38770.fr 📱 : fptlamotte

🚩 La Motte
d'Aveillans



EQUITATION

Equitation

Cours d'équitation

Tarif : Voir l'association

Ecurie du Serre - Jonathan REBREYEND

☎ : 06 74 15 66 88 ✉ : scearebreyend@hotmail.fr

💻 : www.scearebreyend.com

📷 : ecurie_du_serre

🚩 Cholonge

A partir de 3 ans



ESCALADE

Escalade

Escalade en salle et extérieur

🕒 Lundi 17h30-19 h, ou 19h-20h30

🕒 Mardi 17h30-19h, ou 19h-20h30

Tarif : 120€ à l'année Licence 56,90€ + Assurance 17€

CAF La Mure Matheysine - BALME Coralie

Halle Fabrice Marchiol

☎ : Contact par mail uniquement

✉ : caf.lamure@orange.fr

💻 : <https://caflamure.ffcam.fr>



🚫 La Mure

De 9 à 18 ans



Escalade

Cours d'escalade pour les 6-16 ans.

Escalade en autonomie pour les + 16 ans (débutants aux confirmés).

Stages en intérieur et extérieur

Tarif : Voir l'association

La Cordée des Larmuses - Lucas GRANGEAT

☎ : 06 20 73 67 97

✉ : lacordeedeslarmuses@gmail.com

💻 : <https://lacordeedeslarmuses.wixsite.com/escalade>

📘 : Lacordee Deslarmuses

🚫 La Motte
d'Aveillans

A partir de 6 ans

EVEIL CORPOREL

Eveil corporel

🕒 Lundi 17h00-18h00

Tarif : 149€, adhésion : 11€

Maison Pour Tous - Julie HEBERT-THIFAUT

☎ : 04 76 81 10 73 ✉ : mpt.susville@free.fr

📘 : maisonpourtousdesusville

📍 Susville

De 3 à 6 ans

GYMNASTIQUE

Baby Gym

Parcours d'agilité avec du matériel adapté aux tout-petits

🕒 Mercredi 10h-10h45

Tarif : Voir Foyer Pour Tous De 9€ à 14€ selon le lieu de résidence

Foyer Pour Tous

Ancienne école du Villard

☎ : 04 76 30 67 55 / 06 83 03 09 55

✉ : foyerpourtous@free.fr

🖥 : www.fpt38770.fr 📘 : fptlamotte

📍 La Motte d'Aveillans

De 2 à 3 ans

Compétition

Pour gymnastes confirmés

🕒 Mardi 18h-20h

Tarif : Voir Foyer Pour Tous

Adhésion : de 9€ à 14€ selon le lieu de résidence

Foyer Pour Tous

Gymnase

☎ : 04 76 30 67 55 / 06 83 03 09 55

✉ : foyerpourtous@free.fr

💻 : www.fpt38770.fr 📘 : fptlamotte

🚩 La Motte
d'Aveillans

A partir de 8 ans



Mini Gym 1

Parcours d'agilité avec du matériel adapté aux petits

🕒 Mercredi 15h15-16h15

Tarif : Voir Foyer Pour Tous

Adhésion : de 9€ à 14€ selon le lieu de résidence

Foyer Pour Tous

Ancienne école du Villard

☎ : 04 76 30 67 55 / 06 83 03 09 55

✉ : foyerpourtous@free.fr

💻 : www.fpt38770.fr 📘 : fptlamotte

🚩 La Motte
d'Aveillans

Enfants nés en
2020 et 2021



Mini Gym 2

Avec différents agrès

🕒 Mercredi 17h-18h

Tarif : Voir Foyer Pour Tous

Adhésion : de 9€ à 14€ selon le lieu de résidence

Foyer Pour Tous

Gymnase

☎ : 04 76 30 67 55 / 06 83 03 09 55

✉ : foyerpourtous@free.fr

💻 : www.fpt38770.fr 📘 : fptlamotte

🚩 La Motte
d'Aveillans

Enfants nés en
2018 et 2019



Multi Gym

Mixte : découverte des exercices au sol et de différents agrès

🕒 Mardi 17h-18h30

Tarif : Voir Foyer Pour Tous

Adhésion : de 9€ à 14€ selon le lieu de résidence

Foyer Pour Tous

Gymnase

☎ : 04 76 30 67 55 / 06 83 03 09 55

✉ : foyerpourtous@free.fr

💻 : www.fpt38770.fr 📘 : fptlamotte

🚩 La Motte
d'Aveillans

Enfants nés
jusqu'en 2017



Agrès GV

Gymnastique aux agrès

🕒 Mercredi 13h-14h30	De 5 à 7 ans
🕒 Mercredi 14h45-16h15	De 6 à 8 ans
🕒 Mercredi 16h30-18h00	De 7 à 9 ans
🕒 Jeudi 17h-18h30	De 8 à 11 ans
🕒 Vendredi 17h30-19h30	De 10 à 14 ans

Tarif : 92€, 23 € licence + 5 € adhésion

Multi-GV-Tonic - Aurore Melzani

Complexe sportif Jean Morel

☎ : 04 56 56 24 95 ✉ : multigvtonic38350@gmail.com

🌐 : www.multi-gv-tonic-lamure.fr

NATATION

Aqua leçon

Apprentissage de la natation pour les enfants

🕒 Mercredi de 10h30 à 11h15, et de 11h15 à 12h00	A partir de 5 ans
---	-------	-------------------

Bébé nageurs

Séance de 45 min avec maître-nageur dans bassin à 31°C

🕒 Samedi de 10h45 à 11h30	De 6 mois à 3 ans
---------------------------	-------	-------------------

Tarif : Voir piscine

Aquamira - Piscine intercommunale - CCMatheysine

Piscine Territoriale Aqua Mira

☎ : 04 76 30 96 36 🌐 : www.aquamira.fr

🚫 La Mure

De 6 à 8 ans

De 7 à 9 ans

De 8 à 11 ans

De 10 à 14 ans

🚫 La Mure

A partir de 5 ans

De 6 mois à 3 ans



Natation

Age et durée en fonction des groupes de niveau

🕒 Selon niveau

Tarif : Voir l'association

Dauphins Matheysins - Eric CHAKABE

Piscine Territoriale Aqua Mira & lac de Laffrey

☎ : 04 76 30 39 73

✉ : dauphins.matheysins@yahoo.fr

💻 : <http://dauphinsmatheysins.clubeo.com>

📘 : [dauphins.matheysins](https://www.facebook.com/dauphins.matheysins)

🚩 La Mure

Tout âge



NATURE & MONTAGNE

Marche Nordique

🕒 Samedi matin (et jeudi soir hors période hivernale)

Tarif : Voir Foyer Pour Tous

Adhésion : de 9€ à 14€ selon le lieu de résidence

Foyer Pour Tous

A l'extérieur !

☎ : 04 76 30 67 55 / 06 83 03 09 55

✉ : foyerpourtous@free.fr

💻 : www.fpt38770.fr 📘 : [fptlamotte](https://www.facebook.com/fptlamotte)

🚩 Matheysine

A partir de
15 ans



Initiation grimpe d'arbre

Découvrir les arbres en montant dans leurs branches en toute sécurité

Tarif : Moins de 12 ans : 20€ ; Plus de 12 ans : 25€

Rêve des forêts - Laureline BRUIN

Cité fontveille

☎ : 07 82 52 89 05 ✉ : revedesforets@gmail.com

🌐 : <https://reve-des-forets.addock.co/>

📘 : reve.des.forets



🚩 **Susville**

A partir de 8 ans

Ski alpin en compétition

Ski alpin de compétition : entraînements et courses FFS, préparation au test technique du monitorat de ski, et d'entrée de la section ski de La Mure, possibilité d'intégrer une classe à horaires aménagés au collège de La Mure. 90 ans d'expérience, des coachs brevetés d'Etat, entraînements et courses tous les week-ends de la saison et périodes de vacances, stages d'été et Toussaint.

🕒 Mercredi 13h45-16h45

🕒 Samedi 9h-13h 🕒 Dimanche 9h-13h

🕒 Tous les jours des vacances scolaires d'hiver, zone A 9h-12h30

Tarif : Voir l'association

Ski Club Alpe du Grand Serre - Moniteurs ESF et ESI

Domaine skiable de l'Alpe du Grand Serre

☎ : 06 74 06 46 62 ✉ : scags-bureau@googlegroups.com

🌐 : <https://www.skiclub-alpedugrandserre.com/>

📘 : Ski Club Alpe du Grand Serre 📷 : ski_club__ags

🚩 **La Morte**

A partir de 12 ans



Ski et surf

Apprentissage

🕒 Samedi 12h30-18h00

Tarif : 28€ par sortie, 60 € licence+adhésion

Ski Club de la Pierre-Percée - Didier TROPRES

☎ : 06 87 87 39 79 ✉ : e.skimot@yahoo.fr

⚔ L'Alpe du
Grand-Serre
et La Motte
d'Aveillans

De 6 à 16 ans

Triathlon

Natation, cyclisme et course à pied

Tarif : Voir l'association

Troll Team Triathlon - Thomas POINCHEVAL

✉ : trollteamtri38@gmail.com

🌐 : www.trollteamtriathlon38.com

📘 : Troll Team Triathlon

⚔ La Mure et La
Matheysine

A partir de
10 ans



NAUTISME & VOILE

Ecole de voile

Cours de voile sur tous supports et initiation catamaran et planche à voile

🕒 De mai à octobre

Tarif : Voir le club

Base Nautique BNSM - Pierre-Jean BETHOUX

☎ : 07 60 23 10 10 ✉ : bnsm.info@gmail.com

🌐 : www.nautic-monteynard.com 📘 : nauticmonteynard

📷 : base_nautique_savel_monteynard

⚔ Mayres
Savel, Lac de
Monteynard

A partir de 6 ans

Optimist

Pratique sportive de la voile légère

Tarif : Voir l'association

BNSM sailing Team

✉ : bnsmsailingteam@gmail.com

🌐 : www.bnsmsailingteam.fr 📘 : BNSMsailingteam

🚣 **Mayres
Savel, Lac de
Monteynard**
De 8 à 14 ans

Voile et Aviron Loisir

Paddle, canoé, planches à voile, catamaran, dériveurs, planches à ramer, aviron, skiff, skull. Association Familiale

Tarif : Voir l'association

CVAL - Club de Voile et Aviron Laffrey

✉ : bureau@cval.fr cvalvincent@gmail.com

🌐 : www.cval.fr 📘 : [cval.laffrey](https://www.facebook.com/cval.laffrey)

📷 : [cval_officiel](https://www.instagram.com/cval_officiel)

🚣 **Laffrey**



Catamaran

Pour les enfants en recherche de vitesse !

🕒 Stages du lundi au vendredi matin ou après-midi

Location tous les jours de 9h à 18h

Tarif : Stages : enfants 113€ la semaine / Ados 135€ la semaine. Location : voir site Internet, adhésion : 2€ la journée

Club Nautique de Cholonge - CNC - Lily ENGILBERGE

☎ : 04 76 83 08 35 ✉ : contact@cncholonge.fr

🌐 : <https://cncholonge.fr/>

🚣 **Cholonge**

A partir de
12 ans

Dériveur

Optimist ou Fusion selon l'âge, parfait pour progresser

🕒 Stages du lundi au vendredi matin ou après-midi

Location tous les jours de 9h à 18h

Tarif : Stages : enfants 113€ la semaine / Ados 135€ la semaine. Location : voir site Internet, adhésion : 2€ la journée

Club Nautique de Cholonge - CNC - Lily ENGILBERGE

☎ : 04 76 83 08 35 ✉ : contact@cncholonge.fr

🌐 : <https://cncholonge.fr/>

🚣 Cholonge

Dès 7 ans



Paddle

Pour se balader sur le lac

🕒 Stages du lundi au vendredi matin ou après-midi

Location tous les jours de 9h à 18h

Tarif : Stages : enfants 113€ la semaine / Ados 135€ la semaine. Location : voir site Internet, adhésion : 2€ la journée

Club Nautique de Cholonge - CNC - Lily ENGILBERGE

☎ : 04 76 83 08 35 ✉ : contact@cncholonge.fr

🌐 : <https://cncholonge.fr/>

🚣 Cholonge

Dès 7 ans



Planche à voile

Stages et location de planche à voile,
des sensations garanties

🕒 Stages du lundi au vendredi matin ou
après-midi

Location tous les jours de 9h à 18h

Tarif : Stages : enfants 113€ la semaine /
Ados 135€ la semaine. Location : voir site
Internet, adhésion : 2€ la journée

Club Nautique de Cholonge - CNC - Lily ENGLBERGE

☎ : 04 76 83 08 35 ✉ : contact@cncholonge.fr

🌐 : <https://cncholonge.fr/>

🚣 Cholonge

A partir de
12 ans

PLONGÉE



Plongée

Plongée bouteille

🕒 Mercredi 19h-21h

Tarif : De 98€ à 176€ l'année

Club de plongée Matheysin - Philippe BANNET

Piscine Territoriale Aqua Mira & lac de
Laffrey

☎ : 06 65 49 61 63

✉ : secretariat@plongee-en-matheysin.fr

🌐 : www.cpm38.fr

🚣 La Mure

A partir de 8 ans



REMISE EN FORME

Fitness Kid

Tonifier son corps par des exercices ludiques et toniques

🕒 Mardi 17h15-18h15

Tarif : 149€, adhésion : 11€

Maison Pour Tous - Julie HEBERT-THIFAUT

☎ : 04 76 81 10 73 ✉ : mpt.susville@free.fr

📘 : maisonpourtousdesusville

🚩 Susville

De 7 à 10 ans



ROLLER

Roller

Hockey en patins à roulettes

🕒 Vendredi 19h30-21h30

Tarif : 124€, adhésion : 11€

Maison Pour Tous - Bryan RAMEL

☎ : 04 76 81 10 73 ✉ : mpt.susville@free.fr

📘 : maisonpourtousdesusville

🚩 Susville

De 10 à 17 ans



SPORTS DE BALLON

Basket ball

🕒 Mercredi 17h30-18h30

Tarif : 149€, adhésion : 11€

Maison Pour Tous - Faycal YAHIAOUI

☎ : 04 76 81 10 73 ✉ : mpt.susville@free.fr

📘 : maisonpourtousdesusville

🚩 **Susville**

Football

Entraînements et matchs

Tarif : Voir l'association

AS Les Gueules Noires - Jean-Paul BONFILS

☎ : 06 38 97 64 81

✉ : as.lesgueulesnoires@outlook.fr ✉ : jean.paul.bonfils38@gmail.com

📘 : ASGN38 📷 : as_les_gueules_noires

🚩 **La Motte
d'Aveillans**

Tout âge



Football

Pratique du football dans un club familial

🕒 Mercredi 1h30 à 2h selon âge

🕒 Samedi 1h30 à 2h selon âge

Tarif : À partir de 65€

Entente Sportive de Pierre-Châtel - Bastien ROBERT

☎ : 06 42 54 88 03 ✉ : 504533@laurafoot.org

📘 : Entente sportive de pierre chatel

🚩 **Pierre-Châtel**

À partir de 5 ans



Football

Eveil, préformation, formation, entraînement et match

🕒 Mercredi, samedi

🕒 Mardi, vendredi et samedi

Tarif : A partir de 90€ selon catégorie d'âge

Football Club Sud Isère - Manuela LORENZI - Guillaume LE GALL

☎ : 07 50 22 99 75

✉ : footballclubsudisere@gmail.com

🌐 : www.fcsudisere.fr

📘 : facebook.com/Football.Club.Sud.Isere/

📷 : instagram.com/fcsudisere_officiel/

🚩 **La Mure**

De 5 à 13 ans

A partir de
13 ans



Handball

Pratique du handball en compétition
et/ou loisir, mixte et tout âge

Tarif : Voir l'association

Handball Matheysin - Dimitri
FEBUSSE et Jacques GALVIN

☎ : 06 89 71 56 40

✉ : dimitri.febusse@gmail.com

✉ : jacques.nivlag@wanadoo.fr

🚩 **La Mure**

À partir de 16 ans



Futsal

Variante de football qui se joue en salle

🕒 Lundi 17h30-18h30

🕒 Mercredi 13h30-14h30

Tarif : 149€, adhésion : 11€

Maison Pour Tous - Lassan TOUBAL

☎ : 04 76 81 10 73 ✉ : mpt.susville@free.fr

📘 : maisonpourtousdesusville

🚩 **Susville**

De 11 à 15 ans

Rugby

Pratique du rugby avec une école de rugby mixte de 5 à 15 ans, équipes de jeunes masculines de 16 à 19 ans, équipes adultes masculines et féminines

enfant éducatif, compétition à XV et rugby féminin à toucher à 5

🕒 Lundi 17h-20h

🕒 Mercredi 17h30-21h

🕒 Samedi 10h-12h

Tarif : De 90€ à 180€ à l'année suivant la catégorie

Rugby Club Matheysin - Philippe PAPPINI

Stade Zewulko, Stade Lira, Gymnase Jean Morel, Halle des Sports Fabrice Marchiol

☎ : 04 76 81 23 20 ✉ : rcmsd@hotmail.fr

🌐 : <https://rugby-club-matheysin.ffr.fr/> 📘 : RugbyClubMatheysin

🚩 La Mure

A partir de 5 ans



TENNIS

Cours et compétition de tennis

Tarif : Voir avec le club

Tennis Club de La Mure

✉ : tennis-club-de-la-mure@orange.fr

📘 : tennisclubdelamure

🚩 La Mure

A partir de 4 ans

TENNIS DE TABLE

Tennis de table

🕒 Jeudi 17h30-19h

Tarif : 124€ + licence 11 €

Maison Pour Tous - Xavier AUGUSTE

☎ : 04 76 81 10 73 ✉ : mpt.susville@free.fr

📘 : maisonpourtousdesusville

🚩 Susville

De 8 à 14 ans

Tennis de table

Pratique en loisir du tennis de table

🕒 Mercredi 17h-19h

Tarif : 25€ l'année

Tennis de table du Beaumont - Xavier AUGUSTE

Salle des fêtes

✉ : augustexavier@free.fr

🚩 Saint Laurent
en Beaumont

A partir de
10 ans



Découverte du VTT

🕒 Mercredi matin 9h15-11h45

Tarif : 165€, 4€80 la licence

Matheysienne VTT - Perrine CANDAT

☎ : 06 63 77 93 43

✉ : matheysienne@gmail.com

🌐 : <https://www.matheysienne-vtt.com/>

📘 : LaMatheysienneVTT

📷 : matheysienne_vtt

🚩 **Pierre-Châtel
& Susville**

De 6 à 8 ans



Groupe draisienne

🕒 Mercredi matin 9h30-10h30

🕒 Mercredi matin 10h45-11h45

Tarif : 80€, 4€80 la licence

Matheysienne VTT - Perrine CANDAT

☎ : 06 63 77 93 43 ✉ : matheysienne@gmail.com

🌐 : <https://www.matheysienne-vtt.com/> 📘 : LaMatheysienneVTT

📷 : matheysienne_vtt

🚩 **Pierre-Châtel**

De 2 à 3 ans

De 4 à 5 ans

VTT

Préparation physique pour le groupe performance

🕒 Lundi soir 17h30-18h30

Tarif : Voir l'association

Matheysienne VTT - Perrine CANDAT

☎ : 06 63 77 93 43 ✉ : matheysienne@gmail.com

🌐 : <https://www.matheysienne-vtt.com/> 📘 : LaMatheysienneVTT

📷 : matheysienne_vtt

🚩 **La Mure**

De 12 à 14 ans

VTT

Loisir et apprentissages techniques

🕒 Mercredi après-midi 13h45-16h30

Tarif : 165€, 4€80 la licence

Matheysienne VTT - Perrine CANDAT

☎ : 06 63 77 93 43 ✉ : matheysienne@gmail.com

💻 : <https://www.matheysienne-vtt.com/>

📘 : LaMatheysienneVTT

📷 : matheysienne_vtt

🚏 **Pierre-Châtel
& Susville**

De 9 à 14 ans

VTT enduro

🕒 Samedi matin 9h-12h

Tarif : Voir l'association, 4€80 ou 59€ la licence

Matheysienne VTT - Perrine CANDAT

☎ : 06 63 77 93 43 ✉ : matheysienne@gmail.com

💻 : <https://www.matheysienne-vtt.com/> 📘 : LaMatheysienneVTT

📷 : matheysienne_vtt

🚏 **Pierre-Châtel**

A partir de
15 ans

VTT

Performance trial XC enduro DH

🕒 Mercredi après-midi 13h45-16h30

Tarif : 240€, 59€ la licence

Matheysienne VTT - Perrine CANDAT

☎ : 06 63 77 93 43 ✉ : matheysienne@gmail.com

💻 : <https://www.matheysienne-vtt.com/>

📘 : LaMatheysienneVTT

📷 : matheysienne_vtt

🚏 **Pierre-Châtel
& Susville**

De 9 à 14 ans

PRÉCISION

Tir à l'arc

Tir en intérieur et en extérieur

Tarif : Voir l'association

Club des Archers Murois -

✉ : archersmurois38@gmail.com

🌐 : <http://archermurois.club.sportsregions.fr/>



🚩 **La Mure**

A partir de 8 ans

Airsoft

Simulation militaire. Manipulation et formation à l'utilisation de réplique d'arme propulsant des billes de 6mm biodégradable

🕒 Samedi et Dimanche 9h-17h

Tarif : Voir l'association 90€ la licence

Matheysine Tactical Unit - Anthony TARRICONE

☎ : 06 87 09 94 30 ✉ : equipe.mtu@gmail.com

📘 : M.T.U.AirsoftTeam

📷 : [matheysine_tactical_unit](https://www.instagram.com/matheysine_tactical_unit)

🚩 **Ponsonnas**

A partir de
15 ans



année
2024



PROGRAMMES DE L'ÉTÉ

des centres de loisirs &
des associations sportives & culturelles

ACCUEIL ADOS

🚫 La Mure

De 11 à 17 ans

Programme à définir avec les jeunes dont un séjour à organiser

🕒 du 22 au 26 juillet

🕒 du 29 juillet au 2 août

🕒 du 19 au 23 août

🕒 du 26 au 30 août

Tarif : De 10 à 32 €

Accueil Ados

18 places

A prévoir pour inscription :

Carnet santé, Attestation CAF, règlement chèque

56 boulevard du Docteur Ricard

☎ : 06 34 86 47 69 ✉ : enfance-jeunesse@mairiedelamure.fr

🌐 : <https://lamure.fr/category/jeunesse/accueil-de-loisirs-311-ans>

📘 : Accueil-Ados-La-Mure

📷 : adoslamure



CENTRE DE LOISIRS

☞ La Mure

De 3 à 11 ans

Olympiades d'été : Solidarité et tolérance

Parcours sportifs et olympiades inter-centres

🕒 du 8 au 12 juillet

Tarif : De 13 à 28 €



La Mure et plus encore !

Musée, course d'orientation et baptême de plongée

🕒 du 15 au 19 juillet

Tarif : De 13 à 28 €

Sportivement génial

Initiation voile, Mayres Savel et amusement au Vinceland

🕒 du 22 au 26 juillet

Tarif : De 13 à 28 €

Contes & Légendes 2

Grimp'Arbre, quête enchantée et tous à l'eau

🕒 du 29 juillet au 2 août

Tarif : De 13 à 28 €

A la découverte de l'Agriculture

Alpage, Ferme du Grand Rif et Cinéma au Centre de Loisirs

🕒 du 5 au 9 août

Tarif : De 13 à 28 €



Les aventuriers de la Matheysine

Valbonnais, randonnée et amusement au Vinceland

🕒 du 12 au 16 août

Tarif : De 13 à 28 €

Bouge ton corps, exprime toi !

Danse, rando au Sénépy et tous à l'eau

🕒 du 19 au 23 août

Tarif : De 13 à 28 €

Fête du Centre de Loisirs

Matinées sportives, kermesse géante de fin d'été

🕒 du 26 au 30 août

Tarif : De 13 à 28 €

Centre de Loisirs

👤 3-5 ans, 6-7 ans et 8-11 ans

60 places repas et goûter fournis, journée complète uniquement

A prévoir pour inscription :

Carnet santé, Attestation CAF, règlement chèque, CB, ANCV, virement

5 chemin de Peypelat

☎ : 06 34 86 47 72 / 06 34 86 47 69 ✉ : enfance-jeunesse@mairiedelamure.fr

🌐 : <https://lamure.fr/category/jeunesse/accueil-de-loisirs-311-ans>

📘 : Centre-de-Loisirs-de-La-Mure



Les Apprentis Pirates

Mini camps, défis pirates et activités amusantes

🕒 du 9 au 12 juillet

Tarif : De 190 à 300 €

🚩 **La Mure
Mayres Savel**

De 3 à 11 ans

Les Apprentis Aventuriers du Valbonheur

Découvertes et aventures

🕒 du 17 au 19 juillet

Tarif : De 140 à 250 €

🚩 **La Mure
Valbonnais**

De 3 à 11 ans

Centre de Loisirs

👤 3-5 ans, 6-7 ans et 8-11 ans

16 places maximum

A prévoir pour inscription :

Carnet santé, Attestation CAF, règlement chèque

5 chemin de Peypelat

☎ : 06 34 86 47 72 / 06 34 86 47 69 ✉ : enfance-jeunesse@mairiedelamure.fr

🌐 : <https://lamure.fr/category/jeunesse/accueil-de-loisirs-311-ans>

📘 : Centre-de-Loisirs-de-La-Mure

FOYER POUR TOUS

✝ La Salle En
Beaumont
Ecole La
Marèche

De 3 à 11 ans

- 🕒 Du 8 au 12 juillet
- 🕒 Du 15 au 19 juillet

👤 3-6 ans et 7-11 ans

Tarif : De 3,70 € à 19,20 € par journée (sans repas) selon le QF, pour un enfant résidant dans la Communauté de Communes de la Matheysine

A prévoir pour inscription :

Carnet santé, quotient familial CAF à jour, moyen de règlement (chèque, espèces, chèques ANCV)

Programmes détaillés et tarifs auprès du FPT. Inscriptions en présentiel sur RDV pour faire l'inscription

1 Place Albert Rivet 38770 La Motte d'Aveillans

☎ : 04 76 30 67 55 / 06 83 03 09 55 ✉ : foyerpourtous@free.fr

💻 : fpt38770.fr 📘 : Foyer Pour Tous la motte d'aveillans

FOYER POUR TOUS

☛ La Motte
d'Aveillans

De 3 à 11 ans

🕒 Du 8 au 12 juillet

👤 3-5 ans, 6-7 ans et 8-11 ans

«Terre de jeux – D'entrée de jeu»

Activités en lien avec les JO de Paris 2024 & Olympiades avec tous les accueils de loisirs de la Matheysine le mardi 9 juillet

🕒 Du 15 au 19 juillet

🕒 Du 19 au 23 août

🕒 Du 22 au 26 juillet

🕒 Du 26 au 30 août

👤 3-5 ans, 6-7 ans et 8-11 ans

«Terre de jeux – Jeu d'enfant»

Activités en lien avec les JO de Paris 2024

Garderie matin de 8h à 9h et soir de 17h à 18h.

Temps d'activités entre 9h et 17h

Tarif : Selon la formule, le quotient familial et la commune de résidence Adhésion : de 9 € à 14 €, selon la commune de résidence

A prévoir pour inscription :

Carnet santé, quotient familial CAF à jour, moyen de règlement (chèque, espèces, chèques ANCV)

Programmes détaillés et tarifs auprès du FPT. Inscriptions en présentiel sur RDV pour faire l'inscription

1 Place Albert Rivet 38770 La Motte d'Aveillans

☎ : 04 76 30 67 55 / 06 83 03 09 55 ✉ : foyerpourtous@free.fr

💻 : fpt38770.fr 📘 : Foyer Pour Tous la motte d'aveillans

LE BIEN VEILLANT

✝ La Morte

De 6 à 14 ans

🕒 Du 7 au 14 Juillet 2024

🕒 Du 14 au 21 Juillet 2024

👤 De 6 à 14 ans

Cirque sous chapiteau / Multi-sports et Olympiades

Pratiques des arts du Cirque le matin et grands jeux l'après-midi / Cani-rando, via-ferrata, bubble foot, tir à l'arc

Tarif : 735 € / 680 €

🕒 Du 21 au 26 Juillet 2024

👤 De 6 à 14 ans

Cirque sous chapiteau / Multi-sports et Olympiades

Pratiques des arts du Cirque le matin et grands jeux l'après-midi / Cani-rando, via-ferrata, bubble foot, tir à l'arc

Tarif : 675€ / 645€

🕒 Du 11 au 16 Août 2024

🕒 Du 25 au 30 Août 2024

👤 De 6 à 14 ans / De 8 à 14 ans / De 6 à 12 ans

Multi-sports et Olympiades / Acti-fun / Copains des bois

Cani-rando, via-ferrata, bubble foot, tir à l'arc / Laser-game, Jump park, bubble foot, Slake Line / Cabane, affût à animaux, traces et indices / grands jeux les après-midi

Tarif : 645€ / 650€ / 495€

LE BIEN VEILLANT

🏹 « Pars à Die »,
Camping Valdie
à Die (26)

De 6 à 14 ans

🕒 Du 18 au 23 Août 2024

👤 De 6 à 14 ans / De 8 à 14 ans / De 8 à 14 ans

Multi-sports et Olympiades / Acti-fun / Pars à Die

Cani-rando, via-ferrata, bubble foot, tir à l'arc / Laser-game, Jump park, bubble foot, Slake Line / Grimpe dans les arbres, tir à l'arc, accrobranche en camping / grands jeux les après-midi

Tarif : 645€ / 650€ / 620€



A prévoir pour inscription :

Fiche d'inscription et sanitaire à remplir, vaccin du carnet de santé. Règlement : Pass colo, aide VACAF, chèques vacances, aide CE

1402 Route du Désert 38350 La Morte

☎ : 09 81 33 66 16 ✉ : cololebienveillant38@gmail.com

💻 : lebienveillant.com 📘 : Le Bien Veillant 📷 : lebienveillant38

MAISON POUR TOUS

✝ Ancienne
Ecole de
Nantizon
Susville

De 3 à 12 ans

🕒 du 8 au 12 juillet

👤 De 3 à 5 ans

Mets-toi en scène

Olympiades. Ateliers clownsques et acrobatiques. Bouge ton corps avec Nasser. Spectacle de cirque pro. Veillée fête foraine

🕒 du 8 au 12 juillet

👤 De 6 à 8 ans

Mets-toi en scène

Olympiades. Ateliers cirque. Initiation pêche. Atelier beatbox avec Nasser. Spectacle de Cirque pro. Veillée Fête foraine

🕒 du 8 au 12 juillet

👤 De 9 à 12 ans

Mets-toi en scène

Atelier beatbox. Olympiades. Escape game. Atelier cirque. Spectacle. Veillée Fête foraine

🕒 du 15 au 19 juillet

👤 De 3 à 5 ans

Aqua game

Appréhender les dangers de l'eau avec Maître nageur. Jeux d'O. Découverte du milieu aquatique de l'étang du Crey avec la FFP. Baignade

MAISON POUR TOUS

✝ Ancienne
Ecole de
Nantizon
Susville

De 3 à 12 ans

 du 15 au 19 juillet

 De 6 à 8 ans

Aqua game

Activité paddle et canoé. Initiation Pêche avec la FFP.
Baignade à Mens

 du 15 au 19 juillet

 De 9 à 12 ans

Aqua game

Activités paddle et canoé. Baptême de plongée. Baignade à
Mens. Balade aux Gillardes

 du 15 au 19 juillet

 De 7 à 10 ans

Séjour (à confirmer)

En cours de construction

 du 15 au 19 juillet

 De 3 à 5 ans

Aqua game

Appréhender les dangers de l'eau avec Maître nageur. Jeux
d'O. Découverte du milieu aquatique de l'étang du Crey avec
la FFP. Baignade

MAISON POUR TOUS

✝ Ancienne
Ecole de
Nantizon
Susville

De 3 à 12 ans

🕒 du 15 au 19 juillet

👤 De 6 à 8 ans

Aqua game

Activité paddle et canoé. Initiation Pêche avec la FFP.
Baignade à Mens

🕒 du 15 au 19 juillet

👤 De 9 à 12 ans

Aqua game

Activités paddle et canoé. Baptême de plongée. Baignade à
Mens. Balade aux Gillardes

🕒 du 15 au 19 juillet

👤 De 7 à 10 ans

Séjour (à confirmer)

En cours de construction

Permanence : 6, 13 et 20 juin, de 9h à 12h.

Tarif : De 7,20€ à 25€ par jour, selon QF adhésion : 11 €

A prévoir pour inscription:

QF CAF daté de moins de 1 mois, copie vaccins à jour, règlement
par chèque-espèces-chèques ANCV

*Nb de places limitées, aucune inscription par mail ou par
téléphone, pas d'inscription sans règlement, inscription deux
jours minimum*

121 Impasse du Stade 38350 Susville

☎ : 04 76 81 10 73 ✉ : mpt.susville@free.fr 🌐 : <https://mpt-susville.fr/>

📘 : [maisonpourtousdesusville](https://www.facebook.com/maisonpourtousdesusville)

PLEIN TEMPS VACANCES & LOISIRS

☙ Laffrey

De 6 à 12 ans

🕒 Du 8 au 12 juillet

En route vers les J.O. de 2024

Cérémonie d'ouverture des J.O. , sports collectifs, tir à l'arc, escalade, inclusion et Handisport, Passerelles himalayennes, sports de raquettes, olympiades

🕒 Du 15 au 19 juillet

Les trappeurs en herbe

Aventuriers en herbe, construction de cabane, protection de la nature, découverte du milieu montagnard, randonnées, jeux d'orientation

🕒 Du 22 au 26 juillet

Les Pirates du lac

Voile, kayak, chasse aux trésors, construction de navires, balade dans les tourbières avec un accompagnateur en moyenne montagne

🕒 Du 29 juillet au 2 août

Les trappeurs en herbe

Aventuriers en herbe, construction de cabane, protection de la nature, découverte du milieu montagnard, randonnées, jeux d'orientation

🕒 Du 5 au 9 août

Du feu à l'eau, des airs ou sur terre !

Découvertes des éléments, construction de cabane avec un professionnel, construction de bateaux, cerfs-volants, moulins à eaux, escalade, potager

PLEIN TEMPS VACANCES & LOISIRS

☙ Laffrey

De 6 à 12 ans

🕒 Du 12 au 16 août (ouvert le 15 août)

Les Pirates du lac

Voile, kayak, chasse aux trésors, construction de navires, balade dans les tourbières avec un accompagnateur en moyenne montagne

🕒 Du 19 au 23 août

Au pas, au trot, au Galop

Equitation, parc animalier de Vizille, mini-ferme du centre

🕒 Du 26 au 30 août

Vive la Rentrée

Matinée : remise en jambes scolaire. Après-midi : escalade, kayak passerelles himalayennes, potager biologique et mini-ferme

Repas fourni, accueil à la journée.

Accueil de 7h30 à 9h, et de 17h à 18h30

Tarif : De 90 à 150€ la semaine, selon le QF

A prévoir pour inscription :

Attestation caf, copie du carnet de vaccination, fiche d'inscription et sanitaire, règlement par chèque, espèce, virement ou chèque ANCV

7 Route de Saint Jean de Vaulx

☎ : 04 76 73 15 28 ✉ : pttl38220@gmail.com

🖥 : www.ptvl.net 📘 : PleinTempsVacancesEtLoisirs



🚩 **Matheysine**

De 6 à 14 ans

🕒 Du 1^{er} au 5 juillet, de 9h à 17h

👤 11 à 14 ans

Découverte

Tarif : 120€

🕒 Du 8 au 12 juillet, de 9h à 17h

👤 14 à 18 ans

Gravity - Descente enduro

Tarif : 190€

🕒 Du 15 au 19 juillet, de 9h à 12h

👤 6 à 8 ans

Découverte VTT

Tarif : 70€

🕒 Du 29 juillet au 2 août, de 9h à 12h

👤 11 à 14 ans

Trial Maniabilité

Tarif : 70€

🕒 Du 5 au 9 août, de 9h à 12h

👤 9 à 11 ans

Pilotage

Tarif : 70€

Club La Matheysienne VTT - Perrine CANDAT

☎ : 06 63 77 93 43 ✉ : matheysienne@gmail.com

URM - UNIVERSITÉ RURALE MONTAGNARDE

🕒 Du 24 juin au 5 juillet

Chantier-école – Restauration de patrimoine

Toiture et murs du chalet-refuge de La Morte à restaurer

Hébergement et repas offerts aux participants

inscription : ✉ urm.matheysine@gmail.com

🚩 **Alpe du Grand Serre**

A partir de 18 ans

🕒 Du 8 au 20 juillet et/ou

🕒 du 1^{er} au 13 septembre

Chantier-école – Restauration de patrimoine

Restauration et aménagement du

rez-de-chaussée de la Chapelle du Château Beaumont

Avec et pour les associations du collectif Le Beaumonde

Hébergement chez l'habitant. Repas cuisinés sur place et pris en commun

inscription : ✉ www.rempart.com

🚩 **La Mure**

A partir de 18 ans

🕒 Du 2 au 6 septembre

Chantier-école – Restauration de patrimoine

Restauration de l'escalier de la

chaire de l'église. Chantier local sans

hébergement. Repas de midi offert aux participants

inscription : ✉ urm.matheysine@gmail.com

🚩 **Saint Jean de Vaulx**

A partir de 18 ans

URM

Adhésion : 15€ Lisa MARTIN : 06 58 09 61 56 📞 : uerem.blogspot.com

